

1 – La joie 😊

Marie ressent une grande joie chaque fois qu'elle passe du temps avec ses amis. Mais cette fois, ce n'est pas seulement la compagnie de ses amis qui la rend heureuse. Un cadeau spécial pour son anniversaire l'a comblée de bonheur : une poupée qu'elle rêvait d'avoir. En la découvrant, un grand sourire s'est dessiné sur son visage et elle a sauté de joie.

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Pourquoi Marie est-elle joyeuse ?
2. Quels sont les effets physiques de la joie ?

1 – La joie 😊

Marie ressent une grande joie chaque fois qu'elle passe du temps avec ses amis. Mais cette fois, ce n'est pas seulement la compagnie de ses amis qui la rend heureuse. Un cadeau spécial pour son anniversaire l'a comblée de bonheur : une poupée qu'elle rêvait d'avoir. En la découvrant, un grand sourire s'est dessiné sur son visage et elle a sauté de joie.

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Pourquoi Marie est-elle joyeuse ?
2. Quels sont les effets physiques de la joie ?

2 – La tristesse 😞

Léo traverse une journée difficile, car son chien Miko est malade. Léo se sent impuissant. Bien qu'il essaye de sourire et de jouer avec ses amis, il n'arrive pas à oublier son ami à quatre pattes. Un lourd nuage de tristesse l'empêche de profiter pleinement de la journée. Les tentatives de ses parents pour le consoler n'ont pas changé grand-chose...

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Pourquoi Léo est-il triste ?
2. Que ressent Léo vis-à-vis de Miko ?
3. Quels effets cela a sur sa journée ?

2 – La tristesse 😞

Léo traverse une journée difficile, car son chien Miko est malade. Léo se sent impuissant. Bien qu'il essaye de sourire et de jouer avec ses amis, il n'arrive pas à oublier son ami à quatre pattes. Un lourd nuage de tristesse l'empêche de profiter pleinement de la journée. Les tentatives de ses parents pour le consoler n'ont pas changé grand-chose...

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Pourquoi Léo est-il triste ?
2. Que ressent Léo vis-à-vis de Miko ?
3. Quels effets cela a sur sa journée ?

3 – La colère 😡

Sarah se sent envahie par la colère. Son petit frère ne cesse de laisser ses jouets traîner par terre. Elle a beau lui répéter de ranger, il semble ne pas l'écouter. Un sentiment de frustration grandit en elle, jusqu'à ce qu'elle n'arrive plus à se contenir. Elle se sent comme si elle allait exploser. Après avoir crié, elle réalise qu'elle a peut-être exagéré.

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Qu'est-ce qui met Sarah en colère ?
2. Qu'est-ce que la frustration, selon toi ?
3. Pourquoi crier ne sert à rien ?

3 – La colère 😡

Sarah se sent envahie par la colère. Son petit frère ne cesse de laisser ses jouets traîner par terre. Elle a beau lui répéter de ranger, il semble ne pas l'écouter. Un sentiment de frustration grandit en elle, jusqu'à ce qu'elle n'arrive plus à se contenir. Elle se sent comme si elle allait exploser. Après avoir crié, elle réalise qu'elle a peut-être exagéré.

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Qu'est-ce qui met Sarah en colère ?
2. Qu'est-ce que la frustration, selon toi ?
3. Pourquoi crier ne sert à rien ?

4 – La peur 🤪

Jean se réveille au milieu de la nuit, un bruit étrange l'a réveillé. Dans l'obscurité de sa chambre, il commence à **imaginer** des choses : des monstres qui se cachent dans les coins sombres, des ombres qui bougent. Jean ne peut s'empêcher de trembler sous ses couvertures. Il se dit que ce n'est sûrement rien, mais la peur semble grandir à chaque minute... Des gouttes de sueur se forment.

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Qu'est-ce qui fait peur à Jean ?
2. Qu'est-ce que l'imagination ?

4 – La peur 🤪

Jean se réveille au milieu de la nuit, un bruit étrange l'a réveillé. Dans l'obscurité de sa chambre, il commence à **imaginer** des choses : des monstres qui se cachent dans les coins sombres, des ombres qui bougent. Jean ne peut s'empêcher de trembler sous ses couvertures. Il se dit que ce n'est sûrement rien, mais la peur semble grandir à chaque minute... Des gouttes de sueur se forment.

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Qu'est-ce qui fait peur à Jean ?
2. Qu'est-ce que l'imagination ?

5 – La surprise 🤩

Alice se réveille en pensant que ce sera une journée comme les autres, mais en entrant dans le salon, elle découvre un décor totalement inattendu : des ballons, des guirlandes, et des sourires partout. Ses parents lui ont organisé une fête d'anniversaire surprise. Alice est tellement étonnée qu'elle reste figée un moment, ne croyant pas à ce qu'elle voit. Les sourcils se sont haussés !

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Pourquoi Alice est-elle surprise ?
2. Pourquoi ne bouge-t-elle pas ?
3. Décris les effets de surprise sur le corps.

5 – La surprise 🤩

Alice se réveille en pensant que ce sera une journée comme les autres, mais en entrant dans le salon, elle découvre un décor totalement inattendu : des ballons, des guirlandes, et des sourires partout. Ses parents lui ont organisé une fête d'anniversaire surprise. Alice est tellement étonnée qu'elle reste figée un moment, ne croyant pas à ce qu'elle voit. Les sourcils se sont haussés !

Réponds aux questions avec des phrases.

1. Pourquoi Alice est-elle surprise ?
2. Pourquoi ne bouge-t-elle pas ?
3. Décris les effets de surprise sur le corps.

© Petites aventures en classe

Pack n°6 – Cycle 2



[Cliquez ici](#) pour télécharger gratuitement des ressources
supplémentaires en lecture, mathématiques...

© bureaudesprofs.com

Aucune reproduction, même partielle, autres que celles prévues à l'article L 122-5 du code de la propriété intellectuelle, ne peut être faite sans l'autorisation expresse de l'auteur. Impression autorisée pour une utilisation dans le cadre scolaire uniquement. Vente interdite. Redistribution en ligne interdite sans redirection vers le site et citation de la source.